

Ájurvéda jóga detox 1.1. – 31.12.2018 - 8 dní

Typ pokoje Hotelová budova	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném jednou osobou	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma osobami	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji s přistýlkou obsazeném třemi osobami	Počet pokojů
STD. - Shiraz Hotel Gymnasion	28.560,-	26.460,-	26.460,-	24
STD. - Chardonnay Hotel Garnison	28.560,-	26.460,-	26.460,-	10
SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina	30.310,-	27.860,-	NELZE	13
SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina	30.310,-	27.860,-	27.860,-	20
DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina	33.460,-	29.960,-	NELZE	6
DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina	33.460,-	29.960,-	29.960,-	3
DLX JUN. SUITE - Carmenere Hotel Svatá Kateřina	38.360,-	33.460,-	33.460,-	3

Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH a místních poplatků. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2018 a mohou být změněny, pokud dojde v průběhu tohoto období ke změně sazby DPH.

Cena programu Ájurvéda jóga detox zahrnuje:

- ubytování na 7 nocí
- speciální ájurvédskou detoxikační stravu - 7x plnou penzi (7x večeři, 7x snídaní a 7x oběd)
- očistný pitný režim (vodu k jídlu, ráno před lekcí vodu s citronem a kousky zázvoru, 1x denně Detox čaj a Wheetgrass juice)
- vstupní konzultaci s ájurvedským lékařem 30 minut
- vstupní konzultaci s jógovým terapeutem (doporučení pro domácí praxe) 15 minut
- 8x cvičební a 3x očistnou lekci
 - Jala Neti – očista nosu a dutin, 15 minut
 - Kunjal Kriya – Vamana dhautí - očista slanou vodou, cca 30 minut – 3 hodiny
 - Trataka – psychosomatická očista zraku, 30 minut
 - 3x jóga, 60 minut
 - 3x Pranajama, 30 minut
 - 2x Jóga Nidra, 45 minut
- 1x ájurvédskou masáž Abhyanga, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Abhyanga, 85´
- 1x ájurvédskou masáž Shirodhara, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Pada Abhyanga, 25´
- 1x aromaterapeutická detoxikační masáž, 85´
- 1x solný tělový peeling, 40´+5´
- 1x himalájská drenážní masáž obličeje, 25´+5´
- 1x klasická masáž, 55´+5´
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti) a volný vstup do posilovny
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

Garantované termíny v roce 2018: 12. - 19.1., 19. - 26.1., 2. - 9.2.*, 9. - 16.2., 16. - 23.3., 23. - 30.3., 6. - 13.4., 13. - 20.4., 11. - 18.5., 18. - 25.5., 8. - 15.6., 15. - 22.6., 20. - 27.7.*, 27.7. - 3.8., 24. - 31.8., 31.8. - 7.9., 21. - 28.9.*, 28.9. - 5.10., 19. - 26.10., 26.10. - 2.11.*, 16. - 23.11., 23. - 30.11.

*Termíny s dětmi - viz odstavec "Děti".

Program se uskuteční při minimálním počtu 5 účastníků.

Ájurvéda jóga detox 1.1. – 31.12.2018 - 10 dní

Typ pokoje Hotelová budova	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném jednou osobou	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma osobami	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji s přístýlkou obsazeném třemi osobami	Počet pokojů
STD. - Shiraz Hotel Gymnasion	36.630,-	33.930,-	33.930,-	24
STD. - Chardonnay Hotel Garnison	36.630,-	33.930,-	33.930,-	10
SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina	38.880,-	35.730,-	NELZE	13
SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina	38.880,-	35.730,-	35.730,-	20
DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina	42.930,-	38.430,-	NELZE	6
DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina	42.930,-	38.430,-	38.430,-	3
DLX JUN. SUITE - Carmenere Hotel Svatá Kateřina	49.230,-	42.930,-	42.930,-	3

Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH a místních poplatků. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2018 a mohou být změněny, pokud dojde v průběhu tohoto období ke změně sazby DPH.

Cena programu Ájurvéda jóga detox zahrnuje:

- ubytování na 9 nocí
- speciální ájurvédskou detoxikační stravu - 9x plnou penzi (9x večeři, 9x snídani a 9x oběd)
- očistný pitný režim (vodu k jídlu, ráno před lekcí vodu s citronem a kousky zázvoru, 1x denně Detox čaj a Wheetgrass juice)
- vstupní konzultaci s ájurvedským lékařem 30 minut
- vstupní konzultaci s jógovým terapeutem (doporučení pro domácí praxe) 15 minut
- 11x cvičební a 4x očistnou lekci
 - Jala Neti – očista nosu a dutin, 15 minut
 - Kunjal Kriya – Vamana dhautí - očista slanou vodou, cca 30 minut – 3 hodiny
 - 2x Trataka – psychosomatická očista zraku, 30 minut
 - 4x jóga, 60 minut
 - 4x Pranajama, 30 minut
 - 3x Jóga Nidra, 45 minut
- 2x ájurvédskou masáž Abhyanga, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Abhyanga, 85´
- 2x ájurvédskou masáž Shirodhara, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Pada Abhyanga, 25´
- 2x aromaterapeutická detoxikační masáž, 85´
- 1x solný tělový peeling, 40´+5´
- 1x himalájská drenážní masáž obličeje, 25´+5´
- 1x klasická masáž, 55´+5´
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti) a volný vstup do posilovny
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

Garantované termíny v roce 2018: 12. - 21.1., 2. - 11.2.*, 16. - 25.3., 6. - 15.4., 11. - 20.5., 8. - 17.6., 20. - 29.7.*, 24.8. - 2.9., 21. - 30.9.*, 19. - 28.10., 16. - 25.11.

*Termíny s dětmi - viz odstavec "Děti".

Program se uskuteční při minimálním počtu 5 účastníků.

Ájurvéda jóga detox 1.1. – 31.12.2018 - 15 dní

Typ pokoje Hotelová budova	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném jednou osobou	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma osobami	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji s přistýlkou obsazeném třemi osobami	Počet pokojů
STD. - Shiraz Hotel Gymnasion	48.580,-	44.380,-	44.380,-	24
STD. - Chardonnay Hotel Garnison	48.580,-	44.380,-	44.380,-	10
SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina	52.080,-	47.180,-	NELZE	13
SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina	52.080,-	47.180,-	47.180,-	20
DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina	58.380,-	51.380,-	NELZE	6
DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina	58.380,-	51.380,-	51.380,-	3
DLX JUN. SUITE - Carmenere Hotel Svatá Kateřina	68.180,-	58.380,-	58.380,-	3

Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH a místních poplatků. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2018 a mohou být změněny, pokud dojde v průběhu tohoto období ke změně sazby DPH.

Cena programu Ájurvéda jóga detox zahrnuje:

- ubytování na 14 nocí
- speciální ájurvédskou detoxikační stravu - 14x plnou penzi (14x večeři, 14x snídaní a 14x oběd)
- očistný pitný režim (vodu k jídlu, ráno před lekcí vodu s citronem a kousky zázvoru, 1x denně Detox čaj a Wheetgrass juice)
- vstupní konzultaci s ájurvedským lékařem 30 minut
- vstupní konzultaci s jógovým terapeutem (doporučení pro domácí praxe) 15 minut
- 12x cvičební a 4x očistnou lekci
 - Jala Neti – očista nosu a dutin, 15 minut
 - Kunjal Kriya – Vamana dhauti - očista slanou vodou, cca 30 minut – 3 hodiny
 - 2x Trataka – psychosomatická očista zraku, 30 minut
 - 5x jóga, 60 minut
 - 4x Pranajama, 30 minut
 - 3x Jóga Nidra, 45 minut
- 2x ájurvédskou masáž Abhyanga, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Abhyanga, 85´
- 3x ájurvédskou masáž Shirodhara, 55´
- 1x ájurvédskou masáž Pada Abhyanga, 25´
- 2x aromaterapeutická detoxikační masáž, 85´
- 1x solný tělový peeling, 40´+5´
- 1x himalájská drenážní masáž obličeje, 25´+5´
- 1x klasická masáž, 55´+5´
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti) a volný vstup do posilovny
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

Garantované termíny v roce 2018: 12. - 26.1., 2. - 16.2.*, 16. - 30.3., 6. - 20.4., 11. - 25.5., 8. - 22.6., 20.7. - 3.8.*, 24.8. - 7.9., 21.9. - 5.10.*, 19.10. - 2.11., 16. - 30.11.

*Termíny s dětmi - viz odstavec "Děti".

Program se uskuteční při minimálním počtu 5 účastníků.

Pokud je vás alespoň 5 a nevyhovuje vám žádný z garantovaných termínů, jsme připraveni vyhovět vašemu individuálnímu požadavku a realizovat program i v jiném než výše uvedeném termínu.

Děti:

Pro Váš klid a odpočinek jsou u nás děti ve věku do 8mi let vítány jen v předem určených termínech. Ve vybraných termínech jako jsou např. Vánoce, Silvestr, Velikonoce, některé prázdninové termíny apod. (zpravidla pak jeden týden v měsíci), jsou připraveny speciální pobyty pro rodiče s dětmi. O všech termínech s dětmi Vám podá informaci recepce.

Děti ve věku do 3 let (2,99 roku) – ubytování zdarma, bez nároku na postýlku

Dětská postýlka za příplatek: 170,-Kč/noc/na pokojích v hotelu Gymnasion a Garnison, 270,-Kč/noc/na pokojích v hotelu Svatá Kateřina.

Děti ve věku od 3 do 8 let na přistýlce na pokoji s 2 dospělými osobami – 390,-Kč/noc se snídaní/na pokojích v hotelu Gymnasion a Garnison, 490,-Kč/noc se snídaní/na pokojích v hotelu Svatá Kateřina

Domácí mazlíčci:

Pobyt s domácím mazlíčkem je možný max. do velikosti retrievera, pouze na pokojích hotelu Gymnasion a Garnison. Poplatek za prvního psa činí 250,-Kč/noc, za druhého psa činí poplatek 370,-/noc.

