

Body & Mind

Pilates ve Svaté Kateřině

- cvičení Pilates
- Pilates s pomůckami
- přednášky o zdravém životním stylu
- zdravá a vyvážená strava

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

Ve Svaté Kateřině se během víkendu Body & Mind budete věnovat různým druhům Pilates a dozvíte se o jeho působení na lidské tělo.







navštivte oázu zdravého životního stylu, místo, kde harmonie našla své jméno



... harmonie našla své jméno






 **resort**
SVATÁ KATEŘINA

Ve Svaté Kateřině si můžete vybrat z následujících programů:

-  Dny plné odpočinku – proč to nezkusit?
-  Body & Mind - Jóga ve Svaté Kateřině
-  Golfový víken ve Svaté Kateřině
-  Beauty & Lifestyle - buďte ještě úžasnější
-  Dny štíhlé linie – zhubněte ve Svaté Kateřině
-  Romantický víken – víkend snů

...a další speciality

Pilates ve Svaté Kateřině zahrnuje:

-  ubytování se snídaní na 2 noci
-  pět cvičebních lekcí
-  půlhodinovou aromaterapeutickou masáž
-  jeden celodenní vstup do wellness
-  odborné přednášky a konzultace

cena od 2 470 Kč

