

metabolic balance[®] 1.1. – 31.12.2016 - 10 dní

Typ pokoje Hotelová budova	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném jednou osobou	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma osobami	Počet pokojů
STD. - Shiraz Hotel Gymnasion	37.440,-	34.920,-	24
STD. -Chardonnay Hotel Garnison	37.440,-	34.920,-	10
SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina	39.960,-	36.990,-	13
SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina	39.960,-	36.990,-	20
DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina	42.480,-	39.510,-	6
DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina	42.480,-	39.510,-	3

Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH a místních poplatků. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2016 a mohou být změněny, pokud dojde v průběhu tohoto období ke změně sazby DPH.

Příplatek za čtvrtěční noc s odběrem a rozbořem krve: 2.500 Kč/osoba

Garantované termíny v roce 2016: 8. - 17.1., 12. - 21.2., 18. - 27.3., 8. - 17.4., 13. - 22.5., 3. - 12.6., 1. - 10.7., 5. - 14.8., 23.9. - 2.10., 21. - 30.10., 25.11. - 4.12.

Program se uskuteční při minimálním počtu 7 účastníků.

Pokud je vás alespoň 7 a nevyhovuje vám žádný z garantovaných termínů, jsme připraveni vyhovět vašemu individuálnímu požadavku a realizovat program i v jiném než výše uvedeném termínu.

Cena programu metabolic balance[®] zahrnuje:

- ubytování na 9, resp. 10 nocí
- plnou penzi připravenou individuálně pro každého dle výsledků rozboru krve*
- pitný režim po celý pobyt (Kateřinská pramenitá voda a očištěný čaj)
- 3x konzultace metabolic balance[®] (vstupní, při předání výživového plánu a výstupní)
- 2x diagnostiku na přístroji IN BODY 720 (vstupní a výstupní)
- 1x klasickou masáž 55'+5'
- 1x lymfatickou masáž (anticelulitidní) 55'+5'
- 1x anticelulitidní zábal (Comfort Zone nebo Aromatic Moor)
- 8x cvičební lekci – lehké, relaxační pohybové aktivity pod vedením instruktora
- konzultaci s výživovým specialistou
- konzultaci s šéfkuchařem o přípravě zdravé výživy
- povídání s profesionální vizážistkou pro dámy, povídání s trenérem pro pány
- volný vstup do posilovny
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti)
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět
- 4x postkonzultace metabolic balance[®] po ukončení pobytu v Resortu Svatá Kateřina nebo v Praze

* Stravování:

0. den – pro hosty, kteří přijedou do resortu již ve čtvrtek, je zajištěno ubytování se snídaní. Jídelní plán a výživový program začíná pro všechny účastníky v pátek večerí.

1. – 3. den – očištěná fáze - plná penze (3x denně) ve formě zdravé, vyvážené, detoxikační stravy stejné pro všechny účastníky

4. – 10. den – druhá přísná fáze – plná penze (3x denně) – individuální jídelní plán připravený našimi kuchaři na základě Vašich laboratorních výsledků a obsahující ty potraviny a živiny, které Vaše tělo potřebuje, aby se látková výměna dostala do rovnováhy.

Rozbor krve:

1, Můžete si jej zajistit sami, pak Váš pobyt začíná v pátek odpoledne. My Vám k rozboru krve jen dodáme potřebné informace, co vše musí obsahovat. Rozbor krve by neměl být starší více než 14 dní a v době jeho pořízení byste se měli stravovat, tak jako se běžně stravujete bez zásadních výkyvů (např. 5 litrů ananasového juice – pokud ho tedy 5 litrů denně nepijete běžně).

2, Pokud nebudete schopni, z jakéhokoli důvodu, zajistit analýzu krve v místě svého bydliště a výsledky s sebou přivést, pak váš pobyt začíná již ve čtvrtek večer a odběr krve a následnou analýzu pro vás zajistíme ve Svaté Kateřině v pátek ráno na lačno. Příplatek za tuto noc navíc a rozbor krve činí 2500 Kč.

Děti:

Pro Váš klid a odpočinek jsou u nás děti ve věku do 8mi let vítány jen v předem určených termínech. Ve vybraných termínech jako jsou např. Mikuláš, Vánoce, Silvestr, Velikonoce, prázdniny apod. jsou připraveny speciální pobyty pro rodiče s dětmi. O všech termínech s dětmi Vám podá informaci recepce.

Děti ve věku do 3 let (2,99 roku) – ubytování zdarma, bez nároku na postýlku

Dětská postýlka za příplatek: 170,-Kč/noc/na pokojích v hotelu Gymnasion a Garnison, 270,-Kč/noc/na pokojích v hotelu Svatá Kateřina.

Děti ve věku od 3 do 8 let na přistýlce na pokoji s 2 dospělými osobami – 390,-Kč/noc se snídaní/na pokojích v hotelu Gymnasion a Garnison, 490,-Kč/noc se snídaní/na pokojích v hotelu Svatá Kateřina

Domácí mazlíčci:

Pobyt s domácím mazlíčkem je možný max. do velikosti retrievera, pouze na pokojích hotelu Gymnasion a Garnison. Poplatek za prvního psa činí 170,-Kč/noc, za druhého psa činí poplatek 370,-/noc.

