

Body & Mind

Yoga in der St. Katharina Ressort






Hören Sie der Natur zu und lassen Sie sich durch die Pracht des Yoga forttreiben. Lernen Sie sich richtig atmen. Im St. Katharina Ressort sind für Sie verschieden Sorten des Yoga vorbereitet. Lassen Sie die Energie der umgehenden Natur durch Ihren Körper hindurchgehen und auf Ihr Sinn und Geist widmen.

- Yoga Übungen
- Meditations und Atmens Techniken
- Vorlesungen über Yoga und Ayurveda
- Yoga und das gesunde Lebensstil
- Gesunde und ausgewogene Nahrung


**...Harmonie hat Ihren
Namen gefunden**

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA

Im St. Katharina Resort können Sie aus folgenden Programmen auslesen:

-  Entspannungsvolle Tage – wollen Sie es probieren....
-  Body & Mind – Yoga im St. Katharina Resort
-  Beauty & Lifestyle – werden Sie noch erstaunlicher
-  Schlankheits-Therapie – entnehmen Sie im St. Katharina Resort
-  Romantisches Wochenende

Das Programm Body & Mind enthält:

-  2x Unterkunft mit Frühstück
-  1x Halbstündige Thai – Massage
-  1x Ganztägiger Wellness - Bereich Benützung
-  5 Turnstunden
-  Fachvorlesungen und Konsultation

Preis pro Person im DZ ab EUR 99.-

Garant des Programmes: Zuzka Klingrova



stella mccartney

GOLF CLUB TELC



Svatá Kateřina 327
394 64 Počátky, Česká Republika
info@katerinaresort.cz
+420 222 232 138
+420 565 495 416
www.katerinaresort.cz

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA