

Body & Mind

Йога в «Святой Катержине»

Прислушайтесь к природе и почувствуйте красоту асан йоги. Научитесь правильно дышать. В «Святой Катержине» Вы можете заниматься различными видами йоги. Позвольте энергии окружающей природы свободно воздействовать на Ваше тело и мысли.

■ занятия йогой

■ техника дыхания и медитации

■ лекции о йоге и аюрведе






■ йога и здоровый образ жизни

■ здоровое и сбалансированное питание






...гармония нашла свое имя

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA

В «Святой Катержине» Вы можете выбрать следующие программы:

-  Дни, наполненные отдыхом – почему бы не попробовать?
-  Body & Mind – йога в «Святой Катержине»
-  Beauty & Lifestyle – станьте еще прекрасней
-  Дни изящной линии – похудейте в «Святой Катержине»
-  Романтические выходные

Йога в «Святой Катержине» включает в себя:

-  проживание с завтраком – 2 ночи
-  получасовой тайский массаж
-  один раз - вход в wellness на целый день
-  пять учебных лекций
-  профессиональные лекции и консультации

Стоимость от 99 евро

Профессиональным гарантом программы является Зузка Клингрова .



stella mccartney

GOLF CLUB TELC



Svatá Kateřina 327
394 64 Počátky, Česká Republika
info@katerinaresort.cz
+420 222 232 138
+420 565 495 416
www.katerinaresort.cz

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA