

Schlankheits - Therapie

Entnehmen Sie im St. Katharina Ressort

Für Sport bleibt Ihnen fast keine Zeit übrig und versagen sich die beliebte Süßigkeit oder den beliebten Leckerbissen sei zu schwer. In der hl. Katharina lernen wir Sie der gesunde Nahrung, richtig turnen, sich recht kräftig ausruhen. Jedes Tagesprogramm ist so zusammengestellt, damit Sie keinen Hunger fühlen, Sie sich gut fühlen und die Deko irgendwie nebenbei verschwinden.

Glauben Sie es nicht?








Die Schlankheitsgend freut sich schon Sie willkommen zu heißen.

- In – und Out Körper- Diagnostik auf dem InBody 720 Gerät
- Individueller Turnprogramm
- Turnstunden 3x pro Tag
- Gesunde und ausgewogene Gastronomie
- Vorlesungen und Konsultation mit Dietologe und Sport-Instrukteur

Im St. Katharina Resort können Sie aus folgenden Programmen auslesen:

-  Entspannungsvolle Tage - wollen Sie es probieren...
-  Body & Mind – Yoga im St. Katharina Resort
-  Beauty & Lifestyle - werden Sie noch erstaunlicher
-  Schlankheits-Therapie – entnehmen Sie im St. Katharina Resort
-  Romantisches Wochenende

Das Programm Schlankheits-Therapie enthält:

-  7 x Unterkunft mit Vollpension
-  3 x Turnstunden pro Tag
-  In – und Out Körper- Diagnostik auf dem InBody 720 Gerät
-  1 x Halbstündige Thai – Massage
-  1 x Halbstündige Aromatherapeutische Massage
-  Wellness - Bereich Benützung Programmgemäß
-  Vorlesungen und Konsultation mit Dietologe und Sport-Instrukteur

Preis pro Person im DZ ab EUR 489.-

Garant des Programmes: Ing. Ivan Mach, CSc.

GOLF CLUB TELC



stella mccartney



Svatá Kateřina 327
394 64 Počátky, Česká Republika
info@katerinaresort.cz
+420 222 232 138
+420 565 495 416
www.katerinaresort.cz

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA