

Дни изящной линии






Похудейте в «Святой Катержине»

Вы не находите времени для занятий спортом и не можете отказаться от любимых лакомств... В «Святой Катержине» мы научим Вас правильно питаться, правильно тренироваться, прекрасно отдыхать. Программа каждого дня составлена таким образом, чтобы Вы не ощущали голода, чтобы Вам было хорошо, а килограммы уходили как бы... между прочим. Не верите? Край изящных линий ожидает Вас.








- диагностика после приезда и перед отъездом на приборе InBody 720
- составление индивидуальной программы тренировок
- учебные тренировки трижды в день
- здоровая и сбалансированная пища
- лекции и консультации диетолога и спортивного инструктора

...край изящных линий

В «Святой Катержине» Вы можете выбрать следующие программы:

-  Дни, наполненные отдыхом – почему бы не попробовать?
-  Body & Mind – йога в «Святой Катержине»
-  Beauty & Lifestyle - станьте еще прекрасней
-  Дни изящной линии – похудейте в «Святой Катержине»
-  Романтические выходные

Дни изящной линии включают в себя:

-  проживание в течение 7 ночей с полным пансионом, сбалансированное здоровое питание пять раз в день
-  три учебных тренировки и ежедневные занятия спортом
-  диагностику после приезда и перед отъездом с помощью прибора InBody 720
-  получасовой таискии массаж
-  получасовой ароматерапевтический массаж
-  пользование wellness в соответствии с программой
-  лекции и консультации диетолога и спортивного инструктора

Стоимость от 489 евро

Профессиональным гарантом программы является наш диетолог Инж. Иван Мах, кандидат наук

GOLF CLUB TELČ



stella mccartney



Svatá Kateřina 327
394 64 Počátky, Česká Republika
info@katerinaresort.cz
+420 222 232 138
+420 565 495 416
www.katerinaresort.cz

 **resort**
SVATÁ KATEŘINA