

LEDEN

*1. – 4. 1.	Pobyty s dětmi
2. – 4. 1.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
8./9. – 11. 1.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
9. – 11. 1.	Ájurvédský longevity víkend
16. – 18. 1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Barre&Pilates víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
22./23. – 25. 1.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
23. – 25. 1.	Jóga workshop víkend Tom Strnad Zimní ztišení a hřejivý klid
29. 1./30. 1. – 1. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*30. 1. – 1. 2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*30. 1. – 6. 2.	Pobyty s dětmi

ÚNOR

5./6. – 8. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
6. – 8. 2.	Barre&Pilates víkend
13. – 15. 2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
19./20. – 22. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
20. – 22. 2.	Ájurvédský longevity víkend
27. 2. – 1. 3.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.

BŘEZEN

*1. – 6.3.	Pobyty s dětmi
5./6. – 8.3.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
6. – 8.3.	Ájurvédský longevity víkend Ájurvéda jídlo a vaření
12./13. – 15.3.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
13. – 15.3.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
19./20. – 22.3.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
20. – 22.3.	Ájurvédský longevity víkend Barre&Pilates víkend
27. – 29.3.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová – Jóga, Ájurvéda a zdraví

DUBEN

*2. – 10.4.	Pobyty s dětmi
*2./3. – 5.4.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*3. – 5.4.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. – 12.4.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvédský longevity víkend
16./17. – 19.4.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
17. – 19.4.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Barre&Pilates víkend
24. – 26.4.	Ájurvédský longevity víkend Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Jóga workshop víkend Dara Rakovčík – Jóga a aromaterapie

KVĚTEN

30.4./1.5. – 3.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
1.5. – 3.5.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
7./8. – 10.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
8. – 10.5.	Ájurvédský longevity víkend
*10. – 15.5.	Pobyty s dětmi
14./15. – 17.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
15. – 17.5.	Jóga workshop víkend Verča Ševčíková – Základy jógové praxe, nejen ásanové
22. – 24.5.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvédský longevity víkend
28./29. – 31.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
29. – 31.5.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Barre&Pilates víkend

ČERVEN

4./5. – 7.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
5. – 7.6.	Ájurvédský longevity víkend Ájurvéda jídlo a vaření
12. – 14.6.	Jóga workshop víkend Kateřina Hruběšová – Jógový víkend v lehkosti a síle Barre&Pilates víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
*19.6. – 3.7.	Pobyty s dětmi
*18./19. – 21.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*19. – 21.6.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*25./26. – 28.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*26. – 28.6.	Ájurvédský longevity víkend

ČERVENEC

2. – 6.7.	Jóga a meditace 5 dní/4 noci
2. – 5.7./3. – 6.7.	Jóga a meditace 4 dny/3 noci Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
3. – 5.7.	Jóga a meditace 3 dny/2 noci Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. – 12.7.	Ájurvédský longevity víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
16./17. – 19.7.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
17. – 19.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Barre&Pilates víkend
23./24. – 26.7.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
24. – 26.7.	Ájurvédský longevity víkend
*26.7. – 2.8.	Pobyty s dětmi

SRPEN

*30./31.7. – 2.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*31.7. – 2.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
7. – 9.8.	Ájurvédský longevity víkend
	Barre&Pilates víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
13./14. – 16.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
14. – 16.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
20./21. – 23.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
21. – 23.8.	Ájurvédský longevity víkend
27. – 30.8.	Jóga Maraton Přední lektori ČR & SR

ZÁŘÍ

*4. – 11.9.	Pobyty s dětmi
*3./4. – 6.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*4. – 6.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
11. – 13.9.	Ájurvédský longevity víkend Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvéda jídlo a vaření
17./18. – 20.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
18. – 20.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Barre&Pilates víkend
25. – 27./28.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
25. – 27.9.	Ájurvédský longevity víkend Jóga workshop víkend Jana Rachno – Jóga a longevity

ŘÍJEN

1./2. – 4.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
2. – 4.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*4. – 11.10.	Pobyty s dětmi
*9. – 11.10.	Ájurvédský longevity víkend Barre&Pilates víkend Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
15./16. – 18.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
16. – 18.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků Jóga workshop víkend Simona a Katka
23. – 25.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
26. – 29.10.	Ájurvédský longevity víkend Jóga & Wellness pobyt Vhodné pro začátečníky.
29./30.10. – 1.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.10. – 1.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

LISTOPAD

*1. – 6.11.	Pobyty s dětmi
5./6. – 8.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
6. – 8.11.	Ájurvédský longevity víkend Barre&Pilates víkend
13. – 17.11.	Jóga & Wellness pobyt Vhodné pro začátečníky.
13. – 15.11.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Jóga workshop víkend Tom Strnad – Podzimní zklidnění a cesta k sobě Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
19./20. – 22.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
20. – 22.11.	Ájurvédský longevity víkend Ájurvéda jídlo a vaření
26./27. – 29.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
27. – 29.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

PROSINEC

3./4. – 6.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
4. – 6.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Barre&Pilates víkend
11. – 13.12.	Ájurvédský longevity víkend Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová – Tradiční vánoční jóga workshop víkend
17./18. – 20.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
18. – 20.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*20.12. – 3.1.2027	Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi