

# ÁJURVÉDA ZÁDA BEZ BOLESTI 1.1. - 31.12.2020 – 8 DNÍ

| Typ pokoje<br>Hotelová budova                      | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém<br>pokoji obsazeném<br>jednou osobou | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém<br>pokoji obsazeném<br>dvěma osobami | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém pokoji<br>s přistýlkou obsazeném<br>třemi osobami | Počet<br>pokojů |
|--|--|--|---|-----------------|
| STD. – Shiraz Hotel Gymnasion                      | 36.540,-   | 32.690,-   | 32.690,-  | 24              |
| SUP.- Chardonnay Hotel Garnison                    | 38.290,-   | 34.090,-   | 34.090,-  | 10              |
| SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina                | 38.290,-   | 34.090,-   | NELZE   | 13              |
| SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina                  | 38.290,-   | 34.090,-   | 34.090,-  | 20              |
| DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina               | 41.440,-   | 36.190,-   | NELZE   | 6               |
| DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina                   | 41.440,-   | 36.190,-   | 36.190,-  | 3               |
| DLX JUN. SUITE<br>- Carmenere Hotel Svatá Kateřina | 46.340,-   | 39.690,-   | 39.690,-  | 3               |

*Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2020. Cena nezahrnuje místní poplatky.*

## CENA PROGRAMU ÁJURVÉDA ZÁDA BEZ BOLESTI ZAHRNÚJE:

- ubytování na 7 nocí
- ajurvédskou plnou penzi (7x večeře, 7x snídaně a 7x oběd)
- vstupní konzultaci s ajurvédským lékařem, 45 minut
- výstupní konzultaci s ajurvédským lékařem, 30 minut
- 1 hodinovou cvičební lekci (jóga, pranajama nebo terapeutická lekce dle denní nabídky)
- 4x ajurvédskou masáž Abhyanga, 55' +5'
- 6x ajurvédskou masáž Podikizhi, 55' +5'
- 1x Navara Kizhi terapie, 55' +5'
- 3x Kati Vasti terapie, 40' +5'
- pitný režim (Kateřinská pramenitá voda (studená či teplá) během dne)
- **volný vstup do wellness&spa v Ájurvédském pavilonu (vyhříváný bazén s několika hydromasážními lehátky, dva moderní whirlpools, saunu s panoramatickým výhledem do přírody, páru a Kneippův chodník)**
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti)
- volný vstup do posilovny
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

**Termíny v roce 2020:** kdykoliv

Konzultace s ajurvédským lékařem jsou vedené v anglickém jazyce. V případě požadavku na překlad do českého jazyka je zde příplatek:

45 minut - cena 400,- Kč

30 minut - cena 300,- Kč

### Děti:

Pro Vás klid a odpočinek jsou u nás děti ve věku do 6 let vítány jen v předem určených termínech. Ve vybraných termínech jako jsou např. Vánoce, Silvestr, Velikonoce, některé prázdninové termíny apod. (zpravidla pak jeden týden v měsíci), jsou připraveny speciální pobyty pro rodiče s dětmi. O všech termínech s dětmi Vám podá informaci recepce.

Děti ve věku do 2 let (1,99 roku) – ubytování zdarma, bez nároku na postýlku

Dětská postýlka za příplatek: 270,-Kč/noc

Děti ve věku od 2 do 6 let na přistýlce na pokoji s 2 dospělými osobami – 790,-Kč/noc se snídaní

### Domácí mazlíčci:

Pobyt s domácím mazlíčkem je možný max. do velikosti retrievera, pouze na pokojích hotelu Gymnasion a Garnison. Poplatek za prvního psa činí 350,-Kč/noc, za druhého psa činí poplatek 490,-/noc.

## ĀJURVÉDA ZÁDA BEZ BOLESTI 1.1. - 31.12.2020 – 15 DNÍ

| Typ pokoje<br>Hotelová budova                      | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém<br>pokoji obsazeném<br>jednou osobou | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém<br>pokoji obsazeném<br>dvěma osobami | Cena za osobu<br>v dvoulůžkovém pokoji<br>s přistýlkou obsazeném<br>třemi osobami | Počet<br>pokojů |
|--|--|--|---|-----------------|
| STD. – Shiraz Hotel Gymnasion                      | 66.990,-   | 59.430,-   | 59.430,-  | 24              |
| SUP.- Chardonnay Hotel Garnison                    | 70.490,-   | 62.230,-   | 62.230,-  | 10              |
| SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina                | 70.490,-   | 62.230,-   | NELZE   | 13              |
| SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina                  | 70.490,-   | 62.230,-   | 62.230,-  | 20              |
| DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina               | 76.020,-   | 66.430,-   | NELZE   | 6               |
| DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina                   | 76.020,-   | 66.430,-   | 66.430,-  | 3               |
| DLX JUN. SUITE<br>- Carmenera Hotel Svatá Kateřina | 86.520,-   | 73.430,-   | 73.430,-  | 3               |

*Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2020. Cena nezahrnuje místní poplatky.*

### CENA PROGRAMU ĀJURVÉDA ZÁDA BEZ BOLESTI ZAHRNÚJE:

- ubytování na 14 nocí
- ajurvédskou plnou penzi (14x večeře, 14x snídaně a 14x oběd)
- vstupní konzultaci s ajurvédským lékařem, 45 minut
- 1x kontrolní konzultaci s ajurvédským lékařem, 30 minut
- výstupní konzultaci s ajurvédským lékařem, 30 minut
- 2 hodinové cvičební lekce (jóga, pranajama nebo terapeutická lekce dle denní nabídky)
- 5x ajurvédskou masáž Abhyanga, 55' +5'
- 6x ajurvédskou masáž Podikizhi, 55' +5'
- 2x Navara Kizhi terapie, 55' +5'
- 6x Kati Vasti terapie, 40' +5'
- 3x ajurvédskou masáž Prishtha Abhyanga, 25' +5'
- 3x Pizhichil terapie, 55' +5'
- 3x ajurvédskou masáž Pada Abhyanga, 25' +5'
- pitný režim (Kateřinská pramenitá voda (studená či teplá) během dne)
- **volný vstup do wellness&spa v Ājurvédském pavilonu (vyhříváný bazén s několika hydromasážními lehátky, dva moderní whirlpooly, saunu s panoramatickým výhledem do přírody, páru a Kneippův chodník)**
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti)
- volný vstup do posilovny
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

Termíny v roce 2020: kdykoliv

Konzultace s ajurvédským lékařem jsou vedené v anglickém jazyce. V případě požadavku na překlad do českého jazyka je zde příplatek:

45 minut - cena 400,- Kč

30 minut - cena 300,- Kč

### Děti:

Pro Váš klid a odpočinek jsou u nás děti ve věku do 6 let vítány jen v předem určených termínech. Ve vybraných termínech jako jsou např. Vánoce, Silvestr, Velikonoce, některé prázdninové termíny apod. (zpravidla pak jeden týden v měsíci), jsou připraveny speciální pobyty pro rodiče s dětmi. O všech termínech s dětmi Vám podá informaci recepce.

Děti ve věku do 2 let (1,99 roku) – ubytování zdarma, bez nároku na postýlku

Dětská postýlka za příplatek: 270,-Kč/noc

Děti ve věku od 2 do 6 let na přistýlce na pokoji s 2 dospělými osobami – 790,-Kč/noc se snídaní

### Domácí mazlíčci:

Pobyt s domácím mazlíčkem je možný max. do velikosti retrievera, pouze na pokojích hotelu Gymnasion a Garnison. Poplatek za prvního psa činí 350,-Kč/noc, za druhého psa činí poplatek 490,-/noc.