

# DNY ŠTÍHLÉ LINIE 1. 1. - 31. 12. 2020 – 10 DNÍ

Typ pokoje Hotelová budova	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném jednou osobou	Cena za osobu v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma osobami	Počet pokojů
STD. – Shiraz Hotel Gymnasion	26.280,-	23.940,-	24
SUP.- Chardonnay Hotel Garnison	28.260,-	25.740,-	10
SUP.- Cabernet Hotel Svatá Kateřina	28.260,-	25.740,-	13
SUP.- Merlot Hotel Svatá Kateřina	28.260,-	25.740,-	20
DLX.- Sauvignon Hotel Svatá Kateřina	31.230,-	28.440,-	6
DLX.- Pinot Hotel Svatá Kateřina	31.230,-	28.440,-	3

Uvedené ceny jsou v CZK, včetně DPH. Uvedené ceny jsou platné pro období od 1.1. do 31.12.2020. Cena nezahrnuje místní poplatky.

## CENA PROGRAMU DNY ŠTÍHLÉ LINIE ZAHHRUJE:

- ubytování na 9 nocí
- plnou penzi ve formě zdravé, vyvážené stravy 5x denně
- 2x diagnostiku na přístroji IN BODY 720 (vstupní a výstupní)
- 1x diagnostiku celulitidy
- 1x aromaterapeutickou masáž 25' +5'
- 1x Kati Abhyanga 30'
- 1x saunový rituál 55' + 5'
- 50% sleva na 55' +5' anticelulitní masáž celého těla PURE FIJI se stimulací lymfatických uzlin teplými mořskými mušlemi
- 2x denně pohybovou aktivitu pod vedením instruktora:
  - kondiční cvičení
  - body & mind aktivity – jóga a Pilates
  - cvičení zaměřené na posílení problematických partií
  - aerobní cvičení zaměřené na spalování tuků
  - cvičení zaměřené na posilování posturálních svalů
  - relaxační techniky na uvolnění vnitřního napětí a tenze
  - instruktáž Nordic walking - zdravé aerobní aktivity
  - instruktáž správného cvičení v posilovně
- konzultaci s výživovým specialistou o správné životosprávě a vhodných sportovních aktivitách
- konzultaci s šéfkuchařem o přípravě zdravé výživy
- odbornou přednášku s dietologem
- **volný vstup do wellness&spa v Ájurvédském pavilonu (vyhříváný bazén s několika hydromasážními lehátky, dva moderní whirlpools, saunu s panoramatickým výhledem do přírody, páru a Kneippův chodník)**
- volný vstup do posilovny
- volný vstup do wellness&spa (sauny, páry, vířivka a relaxační místnosti)
- zapůjčení sportovního vybavení po celou dobu pobytu (kola, tenis, vybavení na fotbal, stolní tenis, volejbal, badminton, petangue, běžky, sněžnice, brusle, vybavení na hokej)
- transfer z Počátek (oploceného nehlídaného parkoviště) do resortu a zpět

**Garantované termíny v roce 2020:** 24.1. - 2.2., 28.2. - 8.3., 3. - 12.4., 1. - 10.5., 5. - 14.6., 10. - 19.7., 7. - 16.8., 18. - 27.9., 16. - 25.10., 20. - 29.11.

Program se uskuteční při minimálním počtu 7 účastníků.

## Domácí mazlíčci:

Pobyt s domácím mazlíčkem je možný max. do velikosti retrievera, pouze na pokojích hotelu Gymnasion a Garnison.

Poplatek za prvního psa činí 350,-Kč/noc, za druhého psa činí poplatek 490,-/noc.