



INTENZIVNÍ JÓGOVÝ STUDIJNÍ POBYT SE ZUZKOU KLINGROVOU 14. – 18. 6. 2026

NEDĚLE

16.00-17.00

WORKSHOP GLOW RITUAL: PÉČE O PLEŤ
WELEDA
Gazela (hotel Gymnasion)

17.30-19.00

JEMNÁ VEČERNÍ PRAXE JÓGY SE ZUZKOU
Pavillion

PONDĚLÍ

7.45-9.15

RANNÍ PRAXE PODLE ÁJURVÉDY SE ZUZKOU
Pavillion

17.00-18.30

PRAXE JÓGOVÝCH POZIC „APLIKOVANÁ
BIOMECHANIKA, SPRÁVNÉ PROVEDENÍ, SÍLA
A FLEXIBILITA“ SE ZUZKOU
Pavillion

ÚTERÝ

7.45-9.15

RANNÍ PRAXE PODLE ÁJURVÉDY SE ZUZKOU
Pavillion

17.00-18.30

PRAXE JÓGOVÝCH POZIC „APLIKOVANÁ
BIOMECHANIKA, SPRÁVNÉ PROVEDENÍ, SÍLA
A FLEXIBILITA“ SE ZUZKOU
Pavillion

STŘEDA

7.45-9.15

RANNÍ PRAXE PODLE ÁJURVÉDY SE ZUZKOU
Pavillion

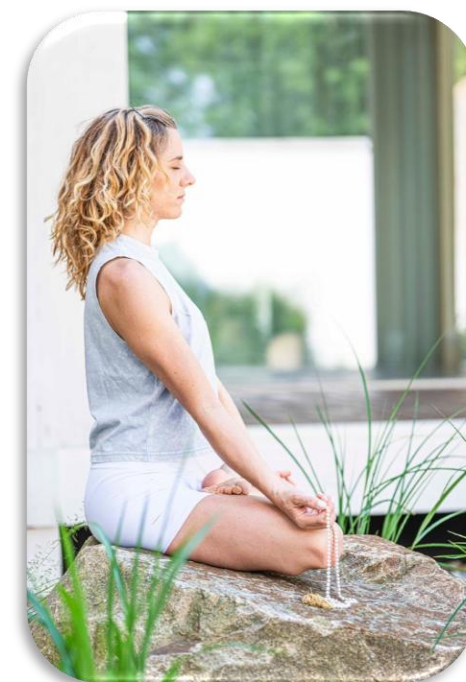
17.00-18.30

PRAXE JÓGOVÝCH POZIC „APLIKOVANÁ
BIOMECHANIKA, SPRÁVNÉ PROVEDENÍ, SÍLA
A FLEXIBILITA“ SE ZUZKOU
Pavillion

ČTVRTEK

7.45-9.15

RANNÍ PRAXE PRO SÍLU A ENERGII SE ZUZKOU
Pavillion



V případě neúčasti na lekci, proceduře, sportovní aktivitě, workshopu nebo přednášce (dále jen „aktivity“), které jsou součástí vašeho balíčku, nevzniká nárok na refundaci či náhradní čerpání těchto aktivit. Lekce nelze měnit. Změna programu vyhrazena!

Využijte aktivit a pasivit Resortu Svatá Kateřina. K dispozici vám je naše Spa centrum, kosmetický salon, manikúra, pedikúra a půjčovna sportovního vybavení. Více informací na recepci.