

LEDEN

*1. - 5. 1.	Pobyty s dětmi
*2./3. - 5. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
*3. - 5. 1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. - 17.1. 17. - 24.1. 10. - 19.1.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
10. - 12.1.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
17. - 19.1.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
23./24. - 26. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24.1. - 2.2.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
*30.1. - 7.2.	Pobyty s dětmi
*30.1./31.1. - 2. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
*31.1. - 2. 2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ÚNOR

7. - 14.2. 14. - 21.2. 7. - 16.2.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
7. - 9.2.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend Wheel jóga víkend - Jana Najbrtová
13./14. - 16. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
14. - 16. 2.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouho věkosti od indických odborníků.
	Pobyty s dětmi
*21. - 28. 2.	
*20./21. - 23. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
*21. - 23. 2.	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
27.2./28.2. - 1.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28.2. - 1.3.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

BŘEZEN

28.2. – 8.3.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
5./6. - 8.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
13. – 20.3. 20. – 27.3. 13. – 22.3.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
13. – 15.3.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend Jin & Jang jóga víkend Tom Strnad
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
19./20. - 22.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
20. - 22.3.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
*27.3. - 2. 4.	Pobyty s dětmi
*26./27. - 29.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
*27. – 29.3.	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

DUBEN

2./3. - 5.4.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 12.4.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
3. – 5.4.	Jóga workshop víkend "Jóga po celý rok" víkend - Zuzka Klingrová
9. – 13.4.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
9. – 12.4. 10. – 12.4. 10. – 13.4.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
10. – 12.4.	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
	Pobyty s dětmi
17. – 24.4. 24.4. – 1.5. 17. – 26.4.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
17. – 19.4.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
23./24. - 26.4.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. - 26.4.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

KVĚTEN

- 30.4./1. – 3.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
1. – 3.5. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
1. – 10.5. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
6. – 10.5. **Body & Mind jóga – 5 dní**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní
Silent Yoga Retreat
- 7./8. – 10.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- *10. – 15.5. **Pobyty s dětmi**
15. – 22.5.
22. – 29.5.
15. – 24.5. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
15. – 17.5. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 21./22. – 24.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
22. – 24.5. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
Jóga workshop víkend
Společný víkend plný poznání a přátelství
Vašek Krejčík, Zuzka Klingrová, Jakub Šamberger
- 28./29. – 31.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
29. – 31.5. **Sladké nicnedělání**
Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě.
Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

ČERVEN

- *31.5. – 5.6. **Pobyty s dětmi**
- 4./5. – 7.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
5. – 7.6. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
5. – 14.6. **metabolic balance® - ZRUŠENO**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie - ZRUŠENO**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
- 11./12. – 14.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
12. – 14.6. **Jóga workshop víkend**
Speciální víkend se Zuzkou Klingrovou „**Vnitřní harmonie a stabilita**“
- Sladké nicnedělání**
Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě.
Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
19. – 26.6.
26.6. – 3.7.
19. – 28.6. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
19. – 21.6. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Jóga workshop víkend**
Společný víkend plný poznání a přátelství
Vašek Krejčík, Zuzka Klingrová, Jakub Šamberger
- *26.6. – 3.7. **Pobyty s dětmi**
- *25./26. – 28.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

ČERVENEC

3. – 12.7.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
3. – 7.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
3. – 5.7./6.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 5.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
8. – 12.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
9./10. – 12.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
10. – 19.7.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve. Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
16./17. – 19.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 19.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*19. – 26.7.	Pobyty s dětmi
24. – 31.7. 31.7. – 7.8. 24.7. – 2.8.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
24. – 26.7.	Jóga detoxvíkend Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce. Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

SRPEN

31.7. – 9.8.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
31.7. – 4.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
31.7. – 2.8./3.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
31.7. – 2.8.	Jóga detoxvíkend Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
5. – 9.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
6./7. – 9.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
7. – 16.8.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve. Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
13./14. – 16.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
14. – 16.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
20. – 23.8.	Jóga Maraton Přední lektoři ČR & SR
*23. – 25.8.	Pobyty s dětmi
27./28. – 30.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28. – 30.8.	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce. Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates. Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků

ZÁŘÍ

4. – 11.9.
11.9. – 18.9.
4. – 13.9.
- Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
4. – 6.9.
- Jóga detox víkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
"Jóga a zdravá mobilita" víkend
Jana Najbortová
11. – 13.9.
- Jóga workshop víkend**
Speciální víkend se Zuzkou Klingrovou „Jóga po celý rok“
- Jóga detox víkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 17./18. – 20.9.
- Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
18. – 20.9.
- Sladké nicnedělání**
Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
18. – 27.9.
- metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
25. – 27.9.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
25. – 28.9.
- Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny**
Silent Yoga Retreat

ŘÍJEN

2. – 9.10.
9. – 16.10.
2. – 11.10.
- Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
2. – 4.10.
- Jóga detox víkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
Aštanga jóga víkend - Katka Hillerová
9. – 11.10.
- Jóga detox víkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
11. – 16.10.
- Pobyty s dětmi**
- 15./16. – 18.10.
- Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
16. – 25.10.
- metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedopřát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
23. – 25.10.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 23.10. – 1.11.
- Dny plné jógy – 10 dní**
23. – 28.10.
- Dny jógy a meditace v tichu – 6 dní**
Silent Yoga Retreat
23. – 25./26.10.
- Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
23. – 27.10.
28.10. – 1.11.
- Body & Mind jóga – 5 dní**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 29./30.10. – 1.11.
- Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 30.10. – 1.11.
- Sladké nicnedělání**
Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

LISTOPAD

6. – 13.11. 13. – 20.11. 6. – 15.11.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
6. – 8.11.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
13. – 15.11.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
13. – 15./16.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
13. – 17.11.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
19./20. – 22.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
20. – 22.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga workshop víkend Společný víkend plný poznání a přátelství Vašek Krejčík, Zuzka Klingrová, Jakub Šamberger.
20. – 29.11.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve. Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
26./27. – 29.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
27. – 29.11.	Sladké nicnedělání Pár dnů se budu věnovat sobě, pouze sobě. Zavřu dveře za dětmi, za partnerem, za kolegy z práce. Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

PROSINEC

29.11. – 6.12.	Pobyty s dětmi
4. – 6.12.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10./11. – 13.12.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
11. – 13.12.	Jóga workshop víkend Tradiční vánoční víkend - Zuzka Klingrová
17./18. – 20.12.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
18. – 20.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*20.12. – 6.1.	Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi