

LEDEN

*1. - 8. 1.	Pobyty s dětmi
7./8. - 10. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
8. - 10. 1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
15. - 22.1. 15. - 24.1.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
15. - 17.1.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
22. - 24.1.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
22. - 31.1.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
28./29. - 31.1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
29. - 31.1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ÚNOR

5. - 12.2. 5. - 14.2.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
5. - 7.2.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend
12. - 14. 2.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
18./19. - 21. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
19. - 21.2.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
19. - 28.2.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
25./26. - 28.2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
26. - 28.2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

BŘEZEN

* 28.2. – 5.3.

Pobyty s dětmi

5. – 12.3.

5. – 14.3.

Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní

Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.

5. – 7.3.

Jóga detox víkend

Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Jóga workshop víkend

12. - 14.3.

Jóga detox víkend

Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

18./19. - 21.3.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

19. - 21.3.

Body & Mind Pilates

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

19. – 28.3.

metabolic balance®

Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.

Dny štíhlé linie

Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

25./26. - 28.3.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

26. - 28.3.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

DUBEN

1. - 5.4.

Body & Mind jóga – 5 dní

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

1. – 4.4./2. – 5.4.

2. – 4.4.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

2. – 4.4.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

9. – 16.4.

9. – 18.4.

Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní

Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.

9. – 11.4.

Jóga detox víkend

Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Jóga workshop víkend

16. – 18.4.

Jóga detox víkend

Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

22./23. - 25.4.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

23. - 25.4.

Body & Mind Pilates

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

23.4. – 2.5.

metabolic balance®

Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.

Dny štíhlé linie

Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

KVĚTEN

- 29./30.4. – 2.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 30.4. – 2.5. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
7. – 14.5.
7. – 16.5. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
7. – 9.5. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
14. - 16.5. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *16. – 21.5. **Pobyty s dětmi**
21. – 23.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
21. – 30.5. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
28. – 30.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVEN

4. – 11.6.
4. – 13.6. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
4. – 6.6. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
11. – 13.6. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 17./18. - 20.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
18. – 20.6. **Jóga workshop víkend**
18. – 27.6. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
- 24./25. - 27.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
25. - 27.6. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVENEC

2. – 11.7.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
2. – 6.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
2. – 4.7./5.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
2. – 4.7.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
7. – 11.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
8./9. – 11.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
9. – 11.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
9. – 18.7.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve. Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
16. – 23.7. 16. – 25.7.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
16. – 18.7.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
23. – 25.7.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*25.7. – 1.8.	Pobyty s dětmi

SRPEN

30.7. – 8.8.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
30.7. – 3.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
30.7. – 1.8./2.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
30.7. – 1.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
4. – 8.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
5./6. – 8.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. – 13.8. 6. – 15.8.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
6. – 8.8.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
13. – 15.8.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
13. – 22.8.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve. Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
19./20. – 22.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
20. – 22.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
26. – 29.8.	Jóga Maraton Přední lektoři ČR & SR
*29.8. – 3.9.	Pobyty s dětmi

ZÁŘÍ

2./3. – 5.9.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 5.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. – 17.9. 10. – 19.9.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
10. – 12.9.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend
17. – 19.9.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
24. – 28.9.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. – 26./27.9.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24.9. – 3.10.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

ŘÍJEN

30.9./1. – 3.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
1. – 3.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
8. – 15.10. 8. – 17.10.	Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
8. – 10.10.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend
15. – 17.10.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*17. – 22.10.	Pobyty s dětmi
22. – 24.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
22. – 31.10.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
	Dny štíhlé linie Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
27. – 31.10.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28./29. – 31.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

LISTOPAD

5. – 12.11.
5. – 14.11. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
5. – 7.11. **Jóga detoxvíkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *7. – 12.11. **Pobyty s dětmi**
12. – 14.11. **Jóga detoxvíkend**
Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
12. – 21.11. **Dny plné jógy – 10 dní**
- Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní**
Silent Yoga Retreat
12. – 16.11. **Body & Mind jóga – 5 dní**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní**
Silent Yoga Retreat
12. – 14./15.11. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 21.11. **Body & Mind jóga – 5 dní**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní**
Silent Yoga Retreat
- 18./19. – 21.11. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
19. – 28.11. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
26. – 28.11. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

PROSINEC

- 2./3. – 5.12. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 5.12. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- *5. – 10.12. **Pobyty s dětmi**
- 9./10. – 12.12. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
10. – 12.12. **Jóga workshop víkend**
10. – 19.12. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...
- 16./17. – 19.12. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 19.12. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *20.12. – 6.1. **Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi**