

LEDEN

*1. – 6. 1.	Pobyty s dětmi
5./6. - 8. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. - 8. 1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
12./13. - 15. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
13. – 15.1.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
20. – 22.1.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & ájurvéda pro ženy
*22. – 27. 1.	Pobyty s dětmi
26./27. - 29. 1.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
27. - 29. 1.	Jóga workshop víkend Tom Strnad - Jin & Jang jóga workshop víkend

ÚNOR

2./3. - 5. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 5.2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. - 12.2.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
16./17. - 19. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 19.2.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & ájurvéda pro ženy
23./24. - 26. 2.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. - 26. 2.	SPECIÁL Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová "Hlubší poznání síly a flexibility na podložce i mimo ni"
*26.2. – 3.3.	Pobyty s dětmi

BŘEZEN

2./3. - 5.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. - 5.3.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
10. - 12.3.	Jóga detoxvíkend Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
10. - 19.3.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
17. - 19.3.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & ájurvéda pro ženy
23./24. - 26.3.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. - 26.3.	Jóga workshop víkend Adriana Seidler "Jógové plynutí - kouzlo harmonie dechu a pohybu"
30.3./31.3. - 2.4.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
31.3. - 2.4.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

DUBEN

*2. - 6.4.	Pobyty s dětmi
6./7. - 9.4.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. - 10.4.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
14. - 16.4.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
14. - 23.4.	Jóga & ájurvéda pro ženy metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
21. - 23.4.	Jóga detoxvíkend Očistíte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
28. - 30.4.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
28. - 30.4./1.5.	Jóga workshop víkend Tom Strnad Jógové poznávání "nový pohled na známou praxi"
28.4. - 1.5.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
	Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny Silent Yoga Retreat

KVĚTEN

5. – 7.5/8.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
5. – 8.5. **Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny**
Silent Yoga Retreat
12. – 14.5. **Jóga & ájurvéda pro ženy**
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *14. – 19.5. **Pobyty s dětmi**
- 18./19. – 21.5. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
19. – 21.5. **SPECIÁL Jóga workshop víkend**
Vašek Krejčík, Jakub Šamberger, Zuzka Klingrová
Společný víkend plný jógy, přátelství a inspirace
19. – 28.5. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
26. – 28.5. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVEN

- 1./2. – 4.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
9. – 11.6. **Jóga & ájurvéda pro ženy**
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *11. - 16.6. **Pobyty s dětmi**
16. – 18.6. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- Jóga workshop víkend**
Katarína Mikulandová - Prana flow yoga workshop víkend
- 22./23. – 25.6. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
23. – 25.6. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 29.6./30.6. – 2.7. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

ČERVENEC

3. – 6.7.	Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny Silent Yoga Retreat
4. – 6.7./7.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
5. – 9.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6./7. – 9.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
7. – 9.7.	Jóga & ájurvéda pro ženy Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*14. – 23.7.	Pobyty s dětmi
14. – 16.7.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates. Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
20./21. – 23.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
21. – 23.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga workshop víkend Katka Hillerová Jóga workshop víkend "uvolnění a síla"
27./28. – 30.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

SRPEN

4. – 6.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & ájurvéda pro ženy
10./11. – 13.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
11. – 13.8.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
*11. – 20.8.	Pobyty s dětmi
17./18. – 20.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
18. – 20.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
24. – 27.8.	Jóga Maraton Přední lektori ČR & SR

ZÁŘÍ

- 31.8./1. – 3.9. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 7./8. - 10.9. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
8. - 10.9. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
Jóga & ájurvéda pro ženy
- *10. – 15.9. **Pobyty s dětmi**
15. – 17.9. **Jóga detox víkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
15. – 24.9. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
22. – 24.9. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
Jóga workshop víkend
Tom Strnad - Yoga in motion workshop víkend
- 27.9. – 1.10. **Body & Mind jóga – 5 dní**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 28./29.9. – 1.10. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 28.9. – 1.10. **Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny**
Silent Yoga Retreat

ŘÍJEN

- 5./6. – 8.10. **Body & Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. – 8.10. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
Jóga & ájurvéda pro ženy
- *8. – 13.10. **Pobyty s dětmi**
13. – 15.10. **Jóga detox víkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
Dara Rakovčík Jóga workshop víkend "Pro podzimní klid a harmonii"
13. – 22.10. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- 19./20. – 22.10. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
20. – 22.10. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 26./27. – 29.10. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

LISTOPAD

2./3. – 5.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
3. – 5.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & ájurvéda pro ženy
*5. - 10.11.	Pobyty s dětmi
10. – 12.11.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
16./17. – 19.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
16. – 19.11.	Dny jógy a meditace v tichu – 4 dny Silent Yoga Retreat
17. – 19.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
23./24. – 26.11.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. – 26.11.	SPECIÁL Jóga workshop víkend Vašek Krejčík, Jakub Šamberger, Zuzka Klingrová Společný víkend plný jógy, přátelství a inspirace

PROSINEC

30.11./1. – 3.12.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
1. – 3.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & ájurvéda pro ženy
8. - 10.12.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. SPECIÁL Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová - Tradiční vánoční jóga workshop víkend
14./15. – 17.12.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
15. – 17.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*22.12. – 5.1.	Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi