

LEDEN

*1. - 3. 1.

Pobyty s dětmi

2./3. - 5. 1.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

3. - 5. 1.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

9./10. - 12. 1.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

10. - 12. 1.

Jóga & ájurvéda pro ženy

16./17. - 19. 1.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

17. - 19. 1.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

24. - 26. 1.

Jóga & Wellness víkend

Vhodné pro začátečníky.

Jóga workshop víkend

Verča Ševčíková Zimní jóga workshop víkend

*26.1. - 2.2.

Pobyty s dětmi

ÚNOR

*30./31.1. - 2. 2.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

*31.1. - 2. 2.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

7. - 9.2.

Jóga & Wellness víkend

Vhodné pro začátečníky.

Pilates workshop víkend

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

Jóga & ájurvéda pro ženy

13./14. - 16. 2.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

14. - 16.2.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

20./21. - 23. 2.

Jóga a meditace

Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

21. - 23. 2.

Jóga workshop víkend

Tomáš StrnadSíla a jemnost v pohybu na podložce i mimo ni

*23. - 28.2.

Pobyty s dětmi

BŘEZEN

- 27.2./28.2. - 2.3. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- 28.2. - 2.3. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
7. - 9.3. **Jóga & Wellness víkend**
Vhodné pro začátečníky.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- Ájurvéda jídlo a vaření**
- 13./14. - 16.3. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
14. - 16.3. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 20./21. - 23.3. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- Jóga workshop víkend**
Dara Rakovčík - Jarní jóga workshop víkend „Jóga a aromaterapie“
- *23. - 30.3. **Pobyty s dětmi**
- *27./28. - 30.3. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

DUBEN

- 3./4. - 6.4. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
4. - 6.4. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
11. - 13.4. **Jóga & Wellness víkend**
Vhodné pro začátečníky.
- Jóga workshop víkend**
Jana Rachno Jóga a dlouhověkost
- Pilates workshop víkend**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- *17. - 25.4. **Pobyty s dětmi**
- *17. - 21.4. **Jóga a meditace – 5 dní**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- *17. - 20.4.
*18. - 21.4. **Jóga a meditace – 4 dny**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- *18. - 20.4. **Jóga a meditace – 3 dny**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 24./25. - 27.4. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
25. - 27.4. **Jóga & ájurvéda pro ženy**

KVĚTEN

30.4. – 4.5.	Jóga a meditace – 5 dní Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
1. – 4.5.	Jóga a meditace – 4 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
2. – 4.5.	Jóga a meditace – 3 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*7. – 16.5.	Pobyty s dětmi
*7. – 11.5.	Jóga a meditace – 5 dní Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*8. – 11.5.	Jóga a meditace – 4 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*9. – 11.5.	Jóga a meditace – 3 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
15./16. - 18.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
16. - 18.5.	SPECIÁL Jóga workshop víkend Vašek Krejčík, Jakub Šamberger, Zuzka Klingrová - Společný víkend plný jógy, přátelství a inspirace
23. - 25.5.	Jóga & ájurvéda pro ženy Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
29.5./30.5. – 1.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.5. – 1.6.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVEN

*1. – 6.6.	Pobyty s dětmi
5./6. – 8.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
6. – 8.6.	Jóga & ájurvéda pro ženy
8. – 12.6.	Intenzivní jógový studijní pobyt se Zuzkou Klingrovou
13. – 15.6.	Pilates workshop víkend Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
	SPECIÁL Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová – Skoro letní jóga workshop víkend „jóga a ájurvéda, cesta ke zdraví“
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
19./20. – 22.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
20. – 22.6.	Ájurvéda jídlo a vaření
26./27. – 29.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé. Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVENEC

- 3./4. - 6.7. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
- 10./11. - 13.7. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
11. - 13.7. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *18. - 27.7. **Pobyty s dětmi**
18. - 20.7. **Jóga & Wellness víkend**
Vhodné pro začátečníky.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- 24./25. - 27.7. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
25. - 27.7. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

SRPEN

1. - 3.8. **Jóga & Wellness víkend**
Vhodné pro začátečníky.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- 7./8. - 10.8. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
8. - 10.8. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *8. - 17.8. **Pobyty s dětmi**
- 14./15. - 17.8. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
15. - 17.8. **Pilates workshop víkend**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- 21./22. - 24.8. **Jóga a meditace**
Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
22. - 24.8. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
28. - 31.8. **Jóga Maraton**
Přední lektoři ČR & SR

ZÁŘÍ

4./5. – 7.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
5. – 7.9.	Ájurvéda jídlo a vaření
11./12. – 14.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
12. – 14.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*14. – 19.9.	Pobyty s dětmi
19. – 21.9.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Jóga workshop víkend
	Jóga & ájurvéda pro ženy
25./26. – 28.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
26. – 28.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ŘÍJEN

2./3. – 5.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
3. – 5.10.	Pilates workshop víkend Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
9./10. – 12.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
10. – 12.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
17. – 19.10.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Jóga workshop víkend Tomáš Strnad - Podzimní zpomalení a přijetí skrze praxi jógy
	Jóga & ájurvéda pro ženy
*24. – 31.10.	Pobyty s dětmi
*24. – 28.10.	Jóga a meditace – 5 dní Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*24. – 27.10.	Jóga a meditace – 4 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*24. – 26.10.	Jóga a meditace – 3 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

LISTOPAD

30./31.10. – 2.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
31.10. – 2.11.	Jóga & ájurvéda pro ženy
6./7. – 9.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
7. – 9.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
13. – 17.11.	Jóga a meditace – 5 dní Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
13. – 16.11. 14. – 17.11.	Jóga a meditace – 4 dny Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
14. – 16.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
	Ájurvéda jídlo a vaření
20./21. – 23.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
21. – 23.11.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*23. – 28.11.	Pobyty s dětmi
28. – 30.11.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Jóga workshop víkend Jana Rachno - Jóga a dlouhověkost

PROSINEC

4./5. – 7.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
5. – 7.12.	Jóga & ájurvéda pro ženy
12. – 14.12.	SPECIÁL Jóga workshop víkend Zuzka Klingrová – „Tradiční vánoční jóga workshop víkend“
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Pilates workshop víkend Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
18./19. – 21.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
19. – 21.12.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*21.12. – 4.1.2025	Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi