

LEDEN

*1. – 3. 1.	Pobyty s dětmi
1. – 3. 1.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
7./8. – 10. 1.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
8. – 10. 1.	Ájurvédský longevity víkend
15. – 17. 1.	Ájurvédský víkend Poznání Ájurvédy.
	Pilates víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
21./22. – 24. 1.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
22. – 24. 1.	Jóga workshop víkend
28./29. – 31. 1.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*30. 1. – 1. 2.	Ájurvédský víkend Ájurvéda & roční období.
*29. 1. – 7. 2.	Pobyty s dětmi

ÚNOR

5. – 7. 2.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Barre&Pilates víkend
11./12. – 14. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
12. – 14. 2.	Ájurvédský víkend Poznání Ájurvédy.
	Ájurvédský longevity víkend
18./19. – 21. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
19. – 21. 2.	Jóga workshop víkend
25./26. – 28. 2.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
26. – 28. 2.	Ájurvédský víkend Ájurvéda & roční období.

BŘEZEN

DUBEN

5.-7.3.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Ájurvédský longevity víkend
11./12. - 14.3.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
12. - 14.3.	Ájurvédský víkend Poznání Ájurvédy.
19. - 21.3.	Barre & Stretch víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Jóga workshop víkend
* 26.3. - 2.4.	Pobyty s dětmi
25./26. - 28.3.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
26. - 28.3.	Ájurvédský víkend Ájurvéda & roční období.

*1./2. - 4.4.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
2. - 4.4.	Ájurvédský longevity víkend
9. - 11.4.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Ájurvédský víkend Poznání Ájurvédy.
15./16. - 18.4.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
16. - 18.4.	Pilates víkend
22./23. - 25.4.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
23. - 25.4.	Jóga workshop víkend
	Ájurvédský víkend Ájurvéda & roční období.
29./30.4. - 2.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.4. - 2.5.	Ájurvédský longevity víkend

KVĚTEN

*2.5. – 7.5.	Pobyty s dětmi
29./30.4. – 2.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.4. – 2.5.	Ájurvédský longevity víkend
7. – 9.5.	Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy. Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
13./14. – 16.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
14. – 16.5.	Jóga workshop víkend
20./21. – 23.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
21. – 23.5.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.
27./28. – 30.5.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
28. – 30.5.	Barre & Stretch víkend

ČERVEN

3./4. – 6.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
4. – 6.6.	Jóga workshop víkend
6. – 10.6.	Intenzivní jógový studijní pobyt se Zuzkou Klingrovou
11. – 13.6.	Pilates víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy.
17./18. – 20.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
18. – 20.6.	Ájurvédský longevity víkend
*20. – 27.6.	Pobyty s dětmi
*24./25. – 27.6.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
*25. – 27.6.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.

ČERVENEC

1./2. – 4.7.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
2. – 4.7.	Ájurvédský longevity víkend
*9. – 15.7.	Pobyty s dětmi
9. – 11.7.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Barre & Stretch víkend Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy.
22./23. – 25.7.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
23. – 25.7.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.
29./30.7. – 1.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.7. – 1.8.	Ájurvédský longevity víkend

SRPEN

29./30.7. – 1.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
30.7. – 1.8.	Ájurvédský longevity víkend
*6. – 15.8.	Pobyty s dětmi
6. – 8.8.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy.
12./13. – 15.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
13. – 15.8.	Pilates víkend
19./20. – 22.8.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
20.-22.8.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.
26. – 29.8.	Jóga Maraton Přední lektoři ČR & SR

ZÁŘÍ

2./3. – 5.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
3. – 5.9.	Ájurvédský longevity víkend
*5.-10.9.	Pobyty s dětmi
9./10. – 12.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
10. -12. 9.	Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy.
17. – 19.9.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Barre & Stretch víkend Jóga workshop víkend
24. – 26./27.9.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
24. – 26.9.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.
30.9./1.10. – 3.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.

ŘÍJEN

30.9./1.10. – 3.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
1.- 3.10.	Ájurvédský longevity víkend
*3.10. – 10.10.	Pobyty s dětmi
8. – 10.10.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky. Ájurvédský víkend. Poznání Ájurvédy.
14./15. – 17.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
15. – 17.10.	Pilates víkend
21./22. – 24.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
22. – 24.10.	Ájurvédský víkend. Ájurvéda a roční období.
28./29. – 31.10.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
29. – 31.10.	Jóga workshop víkend
.	

LISTOPAD

5. – 7.11.	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Ājurvédský víkend. Poznání Ājurvédy.
	Barre & Stretch víkend
*7. – 12.11	Pobyty s dětmi
11./12. – 14.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
12. – 14.11.	Jóga workshop víkend
18./19. – 21.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
19. – 21.11.	Ājurvédský víkend. Ājurvéda a roční období.
25./26. – 28.11.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
26. – 28.11.	Ājurvédský longevity víkend

PROSINEC

2./3. – 5.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
3. – 5.12.	Ājurvédský víkend. Poznání Ājurvédy.
	Pilates víkend
10. – 12.12.	Ājurvédský longevity víkend
	Jóga & Wellness víkend Vhodné pro začátečníky.
	Jóga workshop víkend
16./17. – 19.12.	Jóga a meditace Vhodné pro středně pokročilé a pokročilé.
17. – 19.12.	Ājurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*19.12. – 2.1.2028	Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi