

LEDEN

- *1. – 6. 1. **Pobyty s dětmi**
- 6./7. - 9. 1. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
7. - 9. 1. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
14. – 21.1.
14. – 23.1. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
14. – 16.1. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
21. – 23.1. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- 27./28. - 30. 1. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28. - 30. 1. **Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- 28.1. – 6.2. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

ÚNOR

- 3./4. - 6. 2. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
4. – 6.2. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- *6. – 11. 2. **Pobyty s dětmi**
11. - 18.2.
11. – 20.2. **Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní**
Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.
11. – 13.2. **Jóga detoxvíkend**
Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
18. - 20. 2. **Ájurvédský víkend**
Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- 24./25. - 27. 2. **Body & Mind jóga**
Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
25. – 27.2. **Body & Mind Pilates**
Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- 25.2. – 6.3. **metabolic balance®**
Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
- Dny štíhlé linie**
Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

BŘEZEN

3./4. - 6.3.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

4. - 6.3.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

 11. - 18.3.
 11. - 20.3.

Ájurvéda jóga detox - 8 dní/10 dní

Skrze jogínské a ájurvédské techniky se budete cítit lehčí a plní síly.

11. - 13.3.

Jóga detox víkend

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Jóga workshop víkend

18. - 20.3.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

Jóga & ájurvéda pro ženy

*20. - 25.3.

Pobyty s dětmi

24./25. - 27.3.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

25. - 27.3.

Body & Mind Pilates

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

25.3. - 3.4.

metabolic balance®

Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.

Dny štíhlé linie (poslední termín)

Na sportování nemáte moc času a nedo přát si oblíbenou dobrotu bývá těžké...

DUBEN

31.3./1. - 3.4.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

1. - 3.4.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

8. - 10.4.

Jóga & ájurvéda pro ženy Jóga workshop víkend

*10. - 15.4.

Pobyty s dětmi

14. - 18.4.

Body & Mind jóga – 5 dní

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní

Silent Yoga Retreat

14. - 17.4.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

15. - 18.4.

15. - 17.4.

15. - 17.4.

Jóga detox víkend

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

21./22. - 24.4.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

22. - 24.4.

Body & Mind Pilates

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

22.4. - 1.5.

metabolic balance®

Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.

28.4./29.4. - 1.5.

Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

29.4. - 1.5.

Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

KVĚTEN

6. – 8.5.	Jóga & ájurvéda pro ženy Jóga workshop víkend
*8. – 13.5.	Pobyty s dětmi
13. – 15.5.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
19./20. – 22.5.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
20. – 22.5.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
20. – 29.5.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
26./27. – 29.5.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
27. – 29.5.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

ČERVEN

*29.5. – 3.6.	Pobyty s dětmi
3. – 5.6.	Jóga & ájurvéda pro ženy Jóga workshop víkend
10. – 12.6.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
16./17. – 19.6.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 19.6.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
17. – 26.6.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
23./24. – 26.6.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
24. – 26.6.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*26.6. – 1.7.	Pobyty s dětmi

ČERVENEC

1. – 10.7.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
1. – 5.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
1. – 3.7./4.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
1. – 3.7.	Jóga & ájurvéda pro ženy
6. – 10.7.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
7./8. – 10.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
8. – 10.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
14./15. – 17.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
15. – 17.7.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
21./22. – 24.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
22. – 24.7.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*24. – 31.7.	Pobyty s dětmi
*28./29. – 31.7.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

SRPEN

5. – 14.8.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
5. – 9.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
5. – 7.8./8.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
5. – 7.8.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků. Jóga & ájurvéda pro ženy
10. – 14.8.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
11./12. – 14.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
12. – 14.8.	Jóga detoxvíkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
18./19. – 21.8.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
19. – 21.8.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
25. – 28.8.	Jóga Maraton Přední lektoři ČR & SR
*28.8. – 2.9.	Pobyty s dětmi

ZÁŘÍ

1./2. – 4.9.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
2. – 4.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
9. – 11.9.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend
16. – 18.9.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & ájurvéda pro ženy
16. – 25.9.	metabolic balance® Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
23.9. – 2.10.	Dny plné jógy – 10 dní Dny jógy a meditace v tichu – 10 dní Silent Yoga Retreat
23. – 27.9.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
23. – 25.9./26.9.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
23. – 25.9.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
28.9. – 2.10.	Body & Mind jóga – 5 dní Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán. Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní Silent Yoga Retreat
29./30.9. – 2.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

ŘÍJEN

30.9. – 2.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*2. – 7.10.	Pobyty s dětmi
7. – 9.10.	Jóga detox víkend Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	Jóga workshop víkend
14. – 16.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
	Jóga & ájurvéda pro ženy
20./21. – 23.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
21. – 23.10.	Body & Mind Pilates Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
27./28. – 30.10.	Body & Mind jóga Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28. – 30.10.	Ájurvédský víkend Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

LISTOPAD

- *30.10. – 4.11. **Pobyty s dětmi**
4. – 6.11. **Jóga detoxvíkend**
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
11. – 20.11. **metabolic balance®**
 Jedinečný, vědecký hubnoucí program založený na laboratorních výsledcích krve.
11. – 13.11. **Ájurvédský víkend**
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
16. – 20.11. **Body & Mind jóga – 5 dní**
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
Dny jógy a meditace v tichu – 5 dní
 Silent Yoga Retreat
- 17./18. – 20.11. **Body & Mind jóga**
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
25. – 27.11. **Body & Mind Pilates**
 Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- Ájurvédský víkend**
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

PROSINEC

2. – 4.12. **Ájurvédský víkend**
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- *4. – 9.12. **Pobyty s dětmi**
9. – 11.12. **Jóga detoxvíkend**
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga workshop víkend**
- 15./16. – 18.12. **Body & Mind jóga**
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
16. – 18.12. **Body & Mind Pilates**
 Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- *22.12. – 6.1. **Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi**