

Ājurvéda - Kontraindikace

Ājurvédské pobyty jsou tradiční indickou léčebnou metodou, která kombinuje fyzické, duševní a duchovní aspekty. Tyto pobyty jsou přínosné, ale existují určité situace a stavy, kdy mohou nastat komplikace a omezení pro absolvování ājurvédských pobytů. Než se rozhodnete absolvovat takový pobyt, je důležité se poradit s odborným nebo ājurvédským lékařem nebo ājurvédským manažerem, učiňte tak vždy, pokud máte některé z následujících zdravotních potíží a komplikací:

Těhotenství: V období těhotenství jsou ājurvédské pobyty nevhodné.

Kojení: Je vhodné konzultovat s ājurvédským lékařem nebo ājurvédským manažerem, zda je pobyt vhodný během kojení.

Akutní infekční onemocnění: Pokud trpíte akutním infekčním onemocněním např. angína, chřipka vyvarujte se ājurvédských pobytů, dokud nebudete zcela zotaveni.

Infekční onemocnění kůže: Pokud máte akutní infekční onemocnění kůže např. kožní vyrážky, plísňové infekce, informujte o tom ājurvédkého manažera, který na základě lékařské zprávy po konzultaci s ājurvédským lékařem zvolí vhodné procedury.

Akutní záněty kůže: Akutní záněty kůže např. ekzémy, psoriáza, mohou být zhoršeny některými terapeutickými oleji. Kožní onemocnění mohou reagovat negativně na určité ājurvédské terapie, proto před nástupem na Váš pobyt zašlete lékařskou zprávu a konzultujte svůj zdravotní stav s ājurvédským lékařem při vstupní konzultaci.

Závažná chronická onemocnění: Osoby trpící vážným chronickým onemocněním, jako je rakovina, srdeční choroby apod., konzultujte svůj zdravotní stav před účastí na ājurvédském pobytu se svým odborným lékařem a jeho ustanovení je potřeba zaslat lékařskou zprávu a konzultovat další postup s ājurvédským manažerem a ājurvédským lékařem.

Akutní onemocnění ledvin nebo jater: Osoby s těmito problémy by měly zvážit kontraindikace a konzultovat svůj aktuální stav s odborným lékařem. Následně zaslat lékařskou zprávu pro odborné posouzení ājurvédkého lékaře.

Operace a zotavování: Pokud jste prodělali operaci nebo úraz, poraďte se se svým odborným lékařem, zda je pro Vás zotavovací ājurvédský pobyt vhodný. Následně se poraďte s ājurvédským manažerem o vhodné volbě Vašeho programu, který Vás případně vyzve k zaslání lékařských zpráv pro další případnou konzultaci s ājurvédským lékařem.

Alergie a intolerance: Pokud máte jakoukoliv alergii na potraviny, byliny nebo oleje, informujte ājurvédkého manažera a ājurvédkého lékaře při vstupní prohlídce.

Migréna a menstruační bolesti: Tyto obtíže vždy konzultujte s ājurvédským lékařem, aby byl brán v potaz Váš aktuální zdravotní stav.

Pro úspěšné absolvování jakéhokoliv ājurvédkého programu jsou pro nás tyto informace naprosto klíčové. Žádáme Vás o spolupráci a zaslání požadovaných podkladů cestou, kdy je striktně dodržováno lékařské tajemství a GDPR

