



Indien liegt jetzt in Böhmen

TEXT
JÖRG BETRAM

Gerade einmal 160 km von Wien entfernt, offeriert das im Dreiländereck Österreich/Deutschland/Tschechien gelegene Resort Svata Katerina Ayurveda-Kuren, wie sie sonst nur in Kerala angeboten werden. Wer hierher kommt, genießt die altindische Heilslehre jedoch ganz ohne Jetlag und Flugscham – dafür aber mit der Aussicht auf die Wälder und Wiesen des Böhmisches-Mährischen-Berglands.

Gerade einmal 160 km von Wien entfernt, offeriert das im Dreiländereck Österreich/Deutschland/Tschechien gelegene Resort Svata Katerina Ayurveda-Kuren, wie sie sonst nur in Kerala angeboten werden. Wer hierher kommt, genießt die altindische Heilslehre jedoch ganz ohne Jetlag und Flugscham – dafür aber mit der Aussicht auf die Wälder und Wiesen des Böhmisches-Mährischen-Berglands.

Schon die Anreise entspannt. Statt zum Airport zu hetzen und eingepfercht um den halben Erdball zu fliegen, führt der Weg durch kleine Dörfer und sanfte Hügellandschaften. So entschleunigt in Po átky angekommen, hat auch der eigene Wagen zunächst einmal Pause. Das von einem 30 Hektar großen Privatpark umgebene Resort Svata Katerina ist nämlich autofrei. Vom eingezäunten Parkplatz im Ort verkehrt im Halbstundentakt – oder wann immer man es will – ein Shuttlebus.

Hingucker gleich nach der Ankunft ist der spektakuläre Ayurveda-Pavillon, der über einer Lichtung zu schweben scheint und 2019 von einer Fachjury zum „besten neuen Gebäude in der Tschechischen Republik“ gewählt wurde. Es ist dies jedoch nicht der einzige Award: So freut man sich seit letztem Jahr u. a. auch über die vom Luxusreisemagazin Connoisseur Circle verliehene Auszeichnung als eine der „100 besten Spa-Adressen Europas“.

„Unser größter Stolz sind aber die Gäste, die nach einer Kur wieder gesund und erholt nach Hause fahren“, erklärt Ayurveda-Ärztin Dr. Nimi. So wie alle Mediziner, Therapeuten und Köche im Resort wurde sie jahrelang am renommierten Kairali-Institut im indischen Kerala ausgebildet und auf ihren Einsatz im Ausland vorbereitet. „Ob Rückenleiden, Übergewicht, Hauterkrankungen oder chronische Stress- und Erschöpfungszustände – viele unserer zumeist sieben- bis vierzehntägigen Packages wurden eigens für die klassischen Zivilisationsleiden im Westen konzipiert. Darüber hinaus lassen sich bei uns aber auch Ayurveda-Kurzaufenthalte oder bis zu dreiwöchige Panchakarma-Kuren buchen.“

Wofür man sich auch entscheidet, am Anfang steht



Platzhalter: Temqui cus dolupicatum reriberum assequia aut illenis
Platzhalter: Temqui cus dolupicatum reriberum assequia aut illenis

Schon die Anreise entspannt. Statt zum Airport zu hetzen und eingepfercht um den halben Erdball zu fliegen, führt der Weg durch kleine Dörfer und sanfte Hügellandschaften. So entschleunigt in Po átky angekommen, hat auch der eigene Wagen zunächst einmal Pause. Das von einem 30 Hektar großen Privatpark umgebene Resort Svata Katerina ist nämlich autofrei. Vom eingezäunten Parkplatz im Ort verkehrt im Halbstundentakt – oder wann immer man es will – ein Shuttlebus. Hingucker gleich nach der Ankunft ist der spektakuläre Ayurveda-Pavillon, der über einer Lichtung zu schweben scheint und 2019 von einer Fachjury zum „besten neuen Gebäude in der Tschechischen Republik“ gewählt wurde. Es ist dies jedoch nicht der einzige Award: So freut man sich seit letztem Jahr u. a. auch über die vom Luxusreisemagazin Connoisseur Circle verliehene Auszeichnung als eine der „100 besten Spa-Adressen Europas“.



Platzhalter: Osam, santiatem sum et omnihil incnem. Asperum volutem volori dolorit la de offic te nat vel mincium aut hit esedit et harum ventur ad eris minimo et utem. Dus abore duciam ea comnis quam, suntio velentur aut

Platzhalter: Osam, santiatem sum et omnihil incnem. Asperum volutem volori dolorit la de offic te nat vel mincium aut hit esedit et harum ventur ad eris minimo et utem. Dus abore duciam ea comnis quam, suntio velentur aut



Resort Svata Katerina



Platzhalter: Ovid
magnata tempori tatus
ma comnis exerita
andipsaniti comnininis
nobis aut am et etus
reheis molorum incta
nate ditatas pla

Platzhalter: Ovid
magnata tempori tatus
ma comnis exerita
andipsaniti comnininis
nobis aut am et etus
reheis molorum incta
nate ditatas pla



die ausführliche ärztliche Konsultation auf deren Basis individuelle Therapie- und Ernährungspläne erstellt werden. Die verordneten Massagen, Ölgüsse, Schwitzbäder und sonstigen Therapien finden dann in eigens dafür konzipierten Ayurveda-Suiten statt. Die köstlichen Ayurveda-Mahlzeiten werden hingegen – mit Blick auf einen kleinen Waldsee – im Resort-Restaurant serviert. Dass dessen Wasser aus der eigenen Heilquelle stammt und auch in den Zimmern aus den Leitungen sprudelt, sei nur am Rande erwähnt. So wie auch die Tatsache, dass Svatá Katerina im frühen 20. Jahrhundert als beliebte Sommerfrische der feinen Wiener Gesellschaft galt. Ein prachtvolles, im harmonischen Kontrast zum neuen Ayurveda-Pavillon stehendes Jugendstil-Salettl erinnert bis heute an diese Zeiten. Mitunter wird es auf für Hochzeiten oder andere Veranstaltungen genutzt. Wohlfühlen kann man sich im Svatá Katerina nämlich auf den unterschiedlichsten Ebenen. Wer nicht zum Ayurveda kommt, kann vor Ort nämlich auch diverse andere Wellnesseinrichtungen nutzen, auf Tschechiens höchstgelegener Driving Range abschlagen, feine böhmische Cuisine genießen, mit den resorteigenen Pferden ausreiten oder im Winter mit Schneeschuhen und im Sommer mit Mountainbikes die tiefen Wälder erkunden. Warum also in die Ferne schweifen, wenn der ganz nahe Osten quasi vor der Tür liegt ...

Platzhalter:Lorum et que
dolore prempel ecepudi
aut volupta ipsant.
Ibustia voluptiet hil iur,
consed maximet

Platzhalter:Lorum et que
dolore prempel ecepudi
aut volupta ipsant.
Ibustia voluptiet hil iur,
consed maximet



„Unser größter Stolz sind aber die Gäste, die nach einer Kur wieder gesund und erholt nach Hause fahren“, erklärt Ayurveda-Ärztin Dr. Nimi. So wie alle Mediziner, Therapeuten und Köche im Resort wurde sie jahrelang am renommierten Kairali-Institut im indischen Kerala ausgebildet und auf ihren Einsatz im Ausland vorbereitet. „Ob Rückenleiden, Übergewicht, Hauterkrankungen oder chronische Stress- und Erschöpfungszustände – viele unserer zumeist sieben- bis vierzehntägigen Packages wurden eigens für die klassischen Zivilisationsleiden im Westen konzipiert. Darüber hinaus lassen sich bei uns aber auch Ayurveda-Kurzaufenthalte oder bis zu dreiwöchige Panchakarma-Kuren buchen.“

Wofür man sich auch entscheidet, am Anfang steht die ausführliche ärztliche Konsultation auf deren Basis individuelle Therapie- und Ernährungspläne erstellt werden. Die verordneten Massagen, Ölgüsse, Schwitzbäder und sonstigen Therapien finden dann in eigens dafür konzipierten Ayurveda-Suiten statt. Die köstlichen Ayurveda-Mahlzeiten werden hingegen – mit Blick auf einen kleinen Waldsee – im Resort-Restaurant serviert. Dass dessen Wasser aus der eigenen Heilquelle stammt und auch in den Zimmern aus den Leitungen sprudelt, sei nur am Rande erwähnt. So wie auch die Tatsache, dass Svatá Katerina im frühen 20. Jahrhundert als beliebte Sommerfrische der feinen Wiener Gesellschaft galt. Ein prachtvolles, im harmonischen Kontrast zum neuen Ayurveda-Pavillon stehendes Jugendstil-Salettl erinnert bis heute an diese Zeiten. Mitunter wird es auf für Hochzeiten oder andere Veranstaltungen genutzt. Wohlfühlen kann man sich im Svatá Katerina nämlich auf den unterschiedlichsten Ebenen. Wer nicht zum Ayurveda kommt, kann vor Ort nämlich auch diverse andere Wellnesseinrichtungen nutzen, auf Tschechiens höchstgelegener Driving Range abschlagen, feine böhmische Cuisine genießen, mit den resorteigenen Pferden

AUSGEWÄHLTE PREISBEISPIELE

„Ayurveda-Wochenende“

3 Tage / 2 Nächte
ayurvedische Vollpension
2 Arztkonsultationen, Yoga, Kochkurs,
1 Massage
ab 342 Euro pro Person

„Ayurveda-Wochenende“

3 Tage / 2 Nächte
ayurvedische Vollpension
2 Arztkonsultationen, Yoga, Kochkurs,
1 Massage
ab 342 Euro pro Person

„Ayurveda bei Rückenschmerzen“

8 Tage / 7 Nächte
ayurvedische Vollpension
2 Arztkonsultationen, 7 Massagen,
4 Therapieeinheiten, Rückentraining
ab 1.524 Euro pro Person

„Ayurveda bei Rückenschmerzen“

8 Tage / 7 Nächte
ayurvedische Vollpension
2 Arztkonsultationen, 7 Massagen,
4 Therapieeinheiten, Rückentraining
ab 1.524 Euro pro Person

„Panchakarma“

15 Tage / 14 Nächte
ayurvedische Vollpension
4 Arztkonsultationen, 15 Massagen,
6 Therapieeinheiten
ab 3.075 Euro pro Person

„Panchakarma“

15 Tage / 14 Nächte
ayurvedische Vollpension
4 Arztkonsultationen, 15 Massagen,
6 Therapieeinheiten
ab 3.075 Euro pro Person

More Infos: www.katerinaresort.cz/de